

40. Si busca atención médica inmediatamente, el médico le podrá recetar un medicamento para evitar que quede embarazada.
41. Es posible que hagan pruebas de enfermedades sexuales a la persona violada.
42. **La violación por alguien con quien sale o por un conocido es ilegal.**
43. Las personas que han sido violadas por alguien que conocen tienen las mismas opciones legales que las que han sido violadas por un extraño.
44. La decisión de levantar cargos es muy personal. Puede ayudar a las víctimas a sentirse más en control.
45. Algunas personas deciden no levantar cargos. Es posible que no quieran pasar por un juicio o que otras personas sepan que han sido violadas.
46. Los que violan rara vez lo hacen una sola vez. Levantar cargos puede impedir que la persona vuelva a violar.
47. Si alguien le dice que ha sido violada, lo mejor que puede hacer es escuchar y apoyar.
48. Creer lo que dice la víctima es la manera más importante de apoyarla.
49. Nadie quiere ser violado. Nadie pide ser violado.
50. **La violación nunca es culpa de la víctima. Nunca.**



### **Todos necesitamos saber sobre las violaciones entre conocidos.**

Tanto las mujeres como los hombres necesitan conocer los hechos sobre las violaciones entre conocidos. Si usted o alguien a quien conoce han sido violados, obtenga ayuda lo antes posible.

Dígase a un amigo o a un pariente de confianza, póngase en contacto con el centro local de crisis por violaciones o llame a la policía. O llame a RAINN, una línea telefónica gratuita especial para las víctimas de agresión sexual:  
1-800-656-4673.

### **INICIATIVA PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA SEXUAL ADOLESCENTE**

*Fomentando relaciones sanas y respetuosas entre los jóvenes.*

#### **Una coalición que incluye:**

*Cloverdale Community Partnership  
Community Matters  
County of Sonoma District Attorney Criminal and Family Support Divisions  
County of Sonoma Department of Health Services  
Petaluma People Services Center  
Social Advocates for Youth  
Sonoma Valley Resilient Communities Initiative  
Students of Sonoma Valley High School  
United Against Sexual Assault of Sonoma County  
West County Community Services*

**Para más información, llame al 707-565-6680  
LINEA DE CRISIS: 707-545-7273**

Este folleto no sustituye la atención médica profesional.  
Si tiene alguna pregunta o inquietud, hable con un profesional de la salud.

Redactado por Mardi Richmond.  
Diseñado por Eva Bernstein. Ilustrado por Meg Biddle.  
Agradecemos especialmente a nuestros colegas en Huntington Park High y Gavilan College que revisaron el folleto.

© 2001 Journeyworks Publishing. All rights reserved.  
Please do not duplicate. Printed on recycled paper.

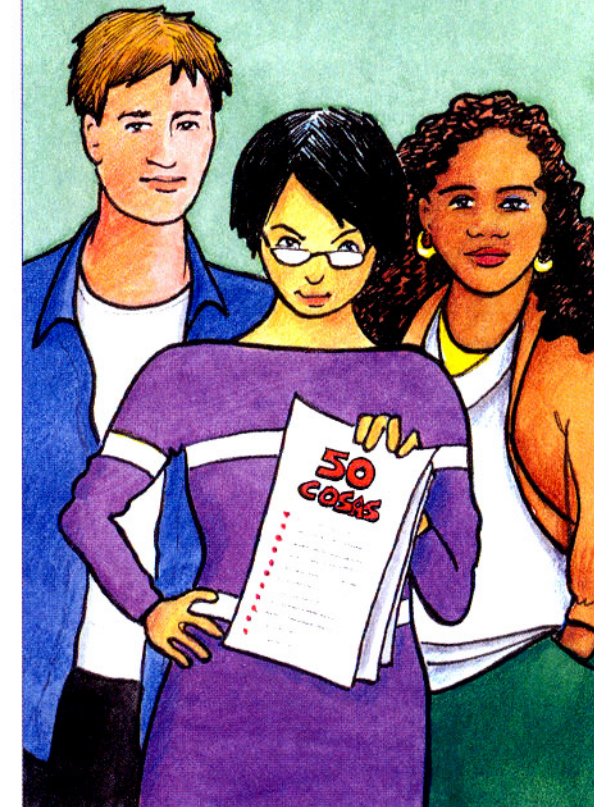
Title #5230-SNMA ISBN 1-56885-230-4

For ordering information contact:

**JOURNEYWORKS PUBLISHING**  
P.O. Box 8466 • Santa Cruz • CA 95061  
Telephone: 800 • 775 • 1998

## CONOCE LOS HECHOS

# 50 cosas que hay que saber sobre las Violaciones entre conocidos



**PROTÉJASE**

# 50 cosas que hay que saber sobre las violaciones entre conocidos

1. La violación puede ocurrir cuando sale con alguien y esa persona la obliga a tener relaciones sexuales.
2. Puede ocurrir la primera vez que salen juntos. O puede ocurrir cuando han estado saliendo por un tiempo.
3. La violación por un conocido es cuando alguien a quien conoce, pero no necesariamente con quien ha estado saliendo, la viola.
4. **En EE. UU. hay una violación cada dos minutos.**
5. Un 75 por ciento de las violaciones son cometidas por alguien que la persona conoce: un amigo, novio, padre, esposo u otro conocido.
6. El atacante puede usar la fuerza física o un arma.
7. **Incluso si la persona no usa la fuerza física, igual puede ser una violación.**
8. En muchas violaciones entre conocidos no hay armas.
9. Si alguien amenaza a otra persona para tener relaciones sexuales, es una violación.
10. Si alguien no acepta el "no", es una violación.
11. **Todos tenemos derecho a decir "no" a las relaciones sexuales en cualquier momento.**
12. Tiene derecho a decir "no" aun si han estado besándose o tiene puesta ropa "sexy".
13. Tiene derecho a decir "no" incluso si ha tenido relaciones sexuales con esa persona antes.
14. **"No" siempre significa "no".**



15. **Si usted es la persona a la que se dice "no", tiene que respetarlo.**
16. Si no sabe lo que desea su compañera, es su responsabilidad parar y preguntar.
17. Si su compañera no está segura y dice "no", y usted trata de convencerla de que tenga relaciones sexuales, puede convertirse en violación.
18. El tamaño y la presencia física de un hombre pueden asustar a una mujer sin que él se dé cuenta de ello. Es posible que ella no diga "no" por miedo de ser lastimada.
19. La excitación sexual no justifica las relaciones sexuales forzadas.
20. **La violación entre conocidos no es un acto de pasión. Es un delito de violencia.**
21. La violación entre conocidos no es una falta de comunicación. Tiene que ver con poder y control.
22. El alcohol y otras drogas desempeñan un papel en las violaciones entre conocidos.
23. Tener relaciones sexuales con alguien que está demasiado borracho o drogado como para decir "no" es violación.
24. **La droga más común en las violaciones entre conocidos es el alcohol.**
25. Otras drogas que a veces se usan en las violaciones entre conocidos son GHB (éxtasis líquido), Rohypnol (rufis) y Ketamine (special K).
26. No tomar alcohol ni usar drogas la puede ayudar a permanecer segura.
27. Los hombres pueden ser violados. Se estima que un diez por ciento de las víctimas de violaciones son hombres.

**NO = NO**



28. **Confíe en sus instintos. Si alguien no presta atención a lo que dice o le hace sentir incómoda, puede estar en peligro.**
29. Si sale con alguien que no conoce bien, encuéntrense en un lugar público.
30. **Si alguien quiere convencerle de que tenga relaciones sexuales cuando no quiere, diga "no" claramente.**
31. Apártese de la persona. Grite y pide auxilio.
32. Si puede, aléjese.
33. A veces es peligroso resistir una violación. Incluso así, la violación no es su culpa.
34. Ser violado es muy traumático.
35. Cuando es violada por alguien que conoce le puede costar trabajo confiar en los demás.
36. **Si la violan, obtenga ayuda inmediatamente.**
37. Dígaselo a un amigo a familiar de confianza.
38. Llame a la línea de crisis por violación. La ayudarán a lidiar con sus sentimientos y le dirán adónde ir para obtener atención médica.
39. **Vaya al médico inmediatamente, antes de bañarse.**

